

ПОГОДЖЕНО

Президент Федерації академічного  
вслування України



В. В. Власенко  
20 року

ЗАТВЕРДЖЕНО

Перший заступник Міністра  
молоді та спорту України



I. Є. Гоцул  
20 14 р

N144/155

**Система відбору та комплектування екіпажів  
збірної команди України з веслування академічного у 2017 році  
для участі у чемпіонатах світу та Європи серед юніорів до 18 років**

Мета відбору – комплектування найсильніших за складом екіпажів, здатних вибороти медалі у міжнародних змаганнях 2017 року.

До участі у відборі та комплектуванні екіпажів допускаються спортсмени, які взяли участь у змаганнях, що входять до системи відбору, виконали план підготовки юніорської збірної команди України (включаючи участь у контрольних тренуваннях, спец тестуваннях та проходження ПМО), виконали нормативи із загальної фізичної підготовки. Спортсмени, які розглядаються як кандидати на комплектування юніорських збірних екіпажів, повинні виконати такі вимоги:

Контрольні нормативи на 2017 рік для юніорської збірної команди України з веслування академічного.

Загальна фізична підготовка

Таблиця 1

		юніорки		юніори	
Витривалість	Біг 2000 м	жовтень		8'30"/ 8'50"	8'30"/ 8'50"
		січень		8'20"/ 8'40"	
		березень		8'10"/ 8'30"	
Силова витривалість	Тяга штанги лежачи на дошці	жовтень	30 кг. 7'	150	150
		січень		170	
		березень		190	
	Присідання зі штангою	жовтень	20 кг. 7'	150	180
		січень		170	
		березень		190	
Максимальна сила (%) від власної ваги)	Тяга штанги лежачи на дошці	жовтень		80 %	90 %
		січень		90%	
		березень		100 %	

Спеціальна підготовка

Таблиця 2

ергометр	2000 м	жовтень		7'30"/ 7'40"	6'30"/ 6'40"
		січень		7'20"/ 7'30"	
		березень		7'10"/ 7'20"	

Модельні швидкості FISA

Таблиця 3

Модель веслування	2000 м		4+	6'11.96"
			1x	7'37.50"
			2x	7'03.18"
			2-	7'17.36"
			4-	6'42.46"
			4x	6'30.52"
			8+	6'20.16"
			8+	5'52.96"

## **Система відбору включає:**

### **I етап: Відкритий чемпіонат України з веслування на ергометрах серед юніорів (10-12.02.2017, м. Харків)**

Змагання проводяться з метою визначення рівня загальної підготовленості, фізичних можливостей та психоемоційного стану спортсменів у базовому періоді підготовки.

Спортсмени, які претендують на підготовку у складі збірної команди України, повинні посісти відповідне місце у загальному зачіку:

юніорки: 1-20;

юніори: 1-20.

### **II етап: Регата пам'яті президента ФАВУ В. Кохненка серед юніорів (11-13.04.2017 м. Олешки)**

Змагання проводяться з метою визначення рівня спеціальної підготовленості, фізичних можливостей та психоемоційного стану спортсменів у базовому періоді підготовки, та попереднє комплектування складу юніорської збірної команди України для участі у чемпіонаті Європи серед юніорів у м. Крефельд (Німеччина).

На підготовку у складі юніорської збірної команди України розглядаються спортсмени (юніори та юніорки), які на дистанції 2000 м в перший день змагань (14 квітня) посіли відповідні місця:

1-12 – у класі човнів 1х,

1-8 - у класі човнів 2-.

### **III етап: Кубок України серед юніорів (20-23.04.2017, м. Дніпро)**

Змагання проводяться з метою відбору найсильніших спортсменів для комплектування екіпажів та підготовки до чемпіонату Європи серед юніорів з веслування академічного (17-22.05.2017 у м. Крефельд (Німеччина)).

На заключний НТЗ до чемпіонату Європи серед юніорів залишаються спортсмени, які на змаганнях посіли наступні місця:

юніори – 1х – 1-8,	юніорки - 1х – 1-8,
2х – 1-3,	2х – 1-3,
2- - 1-6,	2- - 1-4,
4- - 1-3;	4- - 1-2,

та тренери першої і другої одиночки, першої двійки парної, першої і другої двійки розпашної без стернового, першої четвірки розпашної без стернової у юніорок, першої і другої четвірки розпашної без стернового у юніорів.

В перший та другий день змагань відбираються 1-8 одиночка, 1-6 двійка розпашна у юніорів, 1-4 двійка розпашна у дівчат.

На 3-й день змагань формуються екіпажі 2х та 4-.

Для комплектування екіпажу 2х (двійки парної) переможець змагань в одиночці має право вибору із спортсменів, які посіли 2-4 місця;

друга та третя одиночка має право вибору із спортсменів, які посіли до 6 місця в одиночках;

формування екіпажів чотирьох 2х відбувається із 8 перших одиночок.

Для комплектування екіпажів 4- (четвірки розпашної) переможець змагань у 2- (двійці розпашній) має право вибрати із спортсменів, які посіли 2-4 місця;

друга та третя 2- (двійка розпашна) має право вибору із спортсменів, які посіли до 6 місце в 2- у юніорів та до 4 місця у юніорок;

формування екіпажів трьох 4- у юнаків та двох 4- у дівчат відбувається із 6 та 4 перших 2- юнаків та дівчат відповідно.

Переможці загань в 4- у юнаків мають право вибору стартувати на чемпіонаті Європи серед юніорів в класі човнів 4- або 4+.

Остаточне затвердження екіпажів для участі у чемпіонаті Європи серед юніорів здійснюється рішенням тренерської ради Федерації академічного веслування України під час проведення заключного НТЗ до чемпіонату Європи серед юніорів.

#### **IV етап: Відкритий чемпіонат України серед юніорів (26-29.06.2017, м. Київ)**

Команда – переможець затверджується базовим екіпажем на участь у чемпіонаті світу серед юніорів, а її тренер – тренером екіпажу у даному виді програми. Тренер базового екіпажу має право за погодженням з тренерською радою Федерації академічного веслування України посилити склад команди в період підготовки до чемпіонату світу з числа призерів відкритого чемпіонату України серед юніорів але не більш ніж 50%.

Остаточне затвердження екіпажів для участі у чемпіонаті світу серед юніорів здійснюється рішенням тренерської ради Федерації академічного веслування України на підставі результатів третього дня змагань 29.06.2017 року, серед переможців чемпіонату України в своїх класах човнів з роздільного старту по таблиці модельних швидкостей FISA.

1 заїзд – 1х, 2-, 2х – юніори та юніорки;

2 заїзд – 4-, 4+, 4х , 8+.

У випадку вітряної погоди, заїзди проводяться по вітру.

Директор департаменту  
олімпійського спорту

Р. Я. Вірастюк

Заступник директора департаменту  
олімпійського спорту – начальник  
відділу циклічних та швидкісно-силових  
літніх олімпійських видів спорту

Л. М. Мирський

Державний тренер

В. І. Довгодько

Старший тренер

О. І. Горовой